

# THE DOLDER GRAND





# THE DOLDER GRAND

9. Dezember 2024 | 2

## THE DOLDER GRAND SPA

Das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa bietet ein einzigartiges Wohlfühlangebot auf 4'000 Quadratmetern. Es basiert auf der Philosophie der Dolder Grand Life Balance: Hier erleben Gäste eine inspirierende Welt mit einem grosszügigen Swimming Pool, den Sunaburo nach japanischem Vorbild, einem Ladies' und Gentlemen's Spa. Wer sich auspowern will, nutzt das grosse Workout-Studio. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den exklusiven Produktlinien von La Prairie, Amala und MARGY'S Monte Carlo. Die Spezialisten der Dolder Medical Group ergänzen das professionelle Angebot in Medical Wellness.

Auf 4'000 Quadratmetern bietet das mehrfach ausgezeichnete Dolder Grand Spa ein einzigartiges Wohlfühlangebot. Dynamische Formgebungen, sorgfältig ausgewählte Materialien und spannende Lichtreflexionen entführen unsere Gäste in eine inspirierende Welt. Die Aqua Zone bietet einen grossen Swimmingpool mit Blick in die Natur, eine Liegeterrasse mit Whirlpools im Freien, ein Sanarium, ein Dampfbad und ein Schneeparadies zur Abkühlung. Eingebettet in warme «Pebbles» erleben Gäste in den Sunaburo Erholung nach japanischem Vorbild. Die getrennten Bereiche Ladies' Spa und Gentlemen's Spa sind je mit Sauna, Dampfbad, Kotatsu-Fussbad, Aromapool, Steampots, Tauchbecken und Steh-Solarium ausgestattet. Kinder haben in Begleitung von Erwachsenen ab 12 Jahren Zutritt.

Der Raum für Relaxation, die Liegen im Chillout sowie der Meditationsraum mit der faszinierenden Spiegelmosaik-Kuppel sind wahrhaftige Ruhepole. Im Reception Bereich befinden sich eine Library mit 600 Büchern in Deutsch und Englisch, Hairstyling, das Spa Café sowie ein Shop mit Schönheitsprodukten, Accessoires und Geschenkartikeln.

Das exklusive Spa ist geprägt von der Architektur von Foster and Partners, dem Interior Design von United Designers und der Beratung der amerikanischen Spa-Expertin Sylvia Sepielli.

### Die Philosophie: The Dolder Grand Life Balance

Die Dolder Grand Life Balance basiert auf den Programmen Relax, Beauty, Vitality und Detox. Wir sind der Meinung, dass es in jeder Lebenssituation einen passenden Ausgleich braucht, um Erholung zu finden. Unsere Gäste wählen Behandlungen nach ihren Bedürfnissen aus. Das Spa Café serviert ihnen zudem erfrischende Getränke und Gerichte.

Für die grosse Auswahl an Behandlungen wie Facials, Nagelpflege, Massagen und Body Rituale stehen 19 Behandlungsräume zur Verfügung. Exklusive, private Entspannung bieten unsere zwei luxuriösen Spa-Suiten. Für die Behandlungen arbeiten wir mit den Kosmetiklinien von La Prairie, Amala (100 % natürliche Inhaltsstoffe) und MARGY'S Monte Carlo.

### Indoor- und Outdoor-Aktivitäten

Alle sportlichen Aktivitäten, ob drinnen oder draussen, sind Teil des Fitnessangebotes. Personal Trainers stehen für Einführungen und zur Betreuung zur Verfügung. Der grosse Fitnessraum ist mit einem Cardiobereich und Kraftmaschinen ausgestattet. Kurse finden in den Mind-Body und Movement Studios statt. Outdoor-Aktivitäten wie Walking oder Jogging können unter Anleitung und in Begleitung eines persönlichen Fitnesstrainers genutzt werden.

# THE DOLDER GRAND

9. Dezember 2024 | 3

## **Medical Wellness**

Das Dolder Grand verfügt über ein professionelles Angebot in Medical Wellness unter Einhaltung der medizinischen Prinzipien. Die Dolder Medical Gruppe setzt sich aus erfahrenen Schweizer Fachärzten für die Bereiche Innere Medizin, Sportmedizin, Dermatologie sowie Plastische und Rekonstruktive Medizin zusammen. Neben der gemeinsamen Dependance im Dolder Grand betreiben die 5 Fachärzte sowie die psychosoziale Beraterin eigene Kliniken und Praxen in Zürich. Direkt vor Ort durchgeführt werden können Arztgespräche, Anamnesen und ausgewählte nicht- oder minimalinvasive Eingriffe. Die Dolder Medical Praxis befindet sich im Hotel, ist jedoch nicht Teil des Grand Spa.

## **Day Spa und Members Club**

Der Eintrittspreis entspricht einem Guthaben, das Sie für Behandlungen einsetzen können und das zur unbeschränkten Nutzung des Dolder Grand Spa von 6.00 bis 22.00 Uhr berechtigt. Ihr Guthaben kann nicht für Konsumationen im Spa Café und Spa Shop eingelöst werden. Bitte beachten Sie, dass das Guthaben nicht übertragbar und nicht kumulierbar ist.

Die Mitgliedschaft im Spa Members Club vergeben wir an ausgewählte Mitglieder und ist jeweils ein Jahr gültig. Mitgliedern des Spa Members Clubs steht der gesamte Spa- und Fitness Bereich des Dolder Grand offen.

## **Über das Dolder Grand**

Das 1899 eröffnete Dolder Grand verfügt über 175 luxuriöse Zimmer und Suiten. Hoch über Zürich auf dem Adlisberg thronend, bietet das City Resort eine Aussicht über das pulsierende Stadtleben, den Zürichsee und die Schweizer Alpen. Das legendäre Hotel blickt auf eine aussergewöhnliche Geschichte mit illustren Gästen zurück und hat sich heute als Destination für Kulinarik, Kunst und Wellness etabliert. Der imposante, schlossähnliche Bau trägt die Handschrift des angesehenen Architekten Lord Norman Foster. Mit seinen fünf permanenten Restaurants hält das Fünfsterne-Superior-Hotel ein spannendes Gastronomiekonzept bereit: The Restaurant (zwei Michelin-Sterne und 19 Gault-Millau-Punkte), Mikuriya (16 Gault-Millau-Punkte), Restaurant Saltz (15 Gault-Millau-Punkte), das vegan-vegetarische Gartenrestaurant blooms (15 Gault-Millau-Punkte) und ein Restaurant, mit wechselnden Food-Konzepten. Die Canvas Bar & Lounge ergänzt das kulinarische Angebot, das dem Dolder Grand den Titel «Hotel des Jahres 2024» von Gault-Millau eingebracht hat. Der Spa-Bereich bietet auf rund 4'000 Quadratmetern pure Erholung. Bekannt ist auch die umfangreiche Kunstsammlung des Hauses, die aus über 100 Werken von weltbekannten Künstlerinnen und Künstlern besteht, darunter Salvador Dalí und Takashi Murakami. Das Dolder Grand ist Mitglied der Leading Hotels of the World, der Swiss Deluxe Hotels und der Responsible Hotels of Switzerland.

Besuchen Sie für allgemeine Bilder und Informationen unsere [Medienseite](#) oder [thedoldergrand.com](https://www.thedoldergrand.com)