

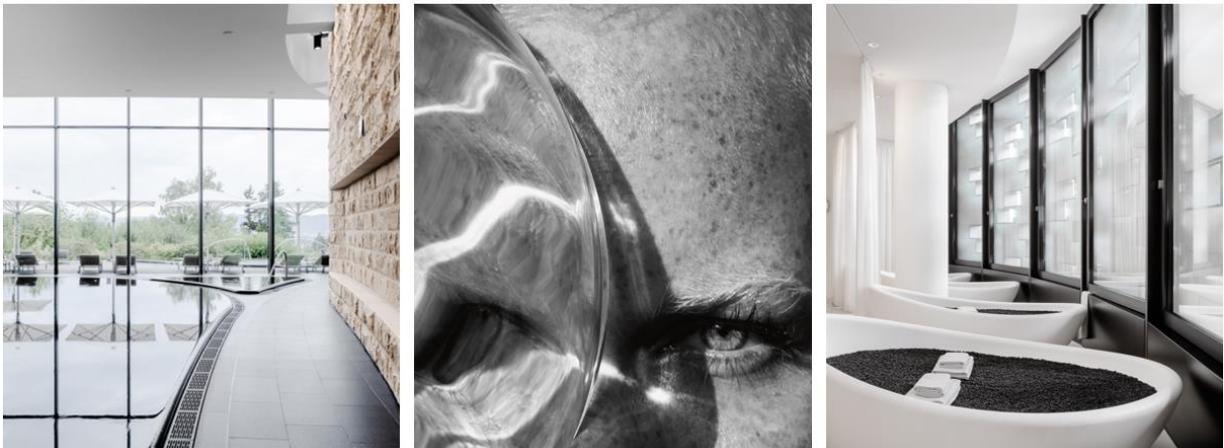
THE DOLDER GRAND

30. Dezember 2024 | 1

Medienmitteilung

KICK-START TO A YEAR OF WELL-BEING

Das Dolder Grand SPA in Zürich bietet das perfekte Refugium, um sich für das neue Jahr fit zu machen. Die mehrfach ausgezeichnete SPA-Welt im Dolder Grand bietet auf 4'000 Quadratmeter ein einzigartiges Wohlfühlangebot.



Besonders in den ersten Monaten des Jahres ist das exklusive Dolder Grand SPA ein idealer Anlaufplatz, um frisch gesetzte Vorsätze für einen vitalen Lifestyle entsprechend in Taten zu verwandeln. Das ganzheitliche und einzigartige Programm des SPA basiert auf der eigens konzipierten Philosophie «THE DOLDER GRAND LIFE BALANCE» und verschreibt sich dabei vier elementaren Säulen für ein langfristiges Wohlbefinden:

RELAX - BEAUTY - VITALITY - DETOX

Die Besucher erwartet ein hochmodernes und facettenreiches Angebot, das dabei hilft, die richtige Balance zu finden und so zu körperlichem und geistigem Wohlbefinden zu finden.

Holistische Angebote & Medical Wellness

Von verjüngenden und entgiftenden Massagen, Gesichtsbehandlungen und Körper Ritualen bis hin zum Fitness-Coaching und einer eingehenden Ernährungsanalyse nach den neuesten Erkenntnissen der Epigenetik erstellt das fachkundige Wellness-Team des Dolder Grand SPA massgeschneiderte Pläne, die je nach Aufenthaltsdauer ganz auf die persönlichen Bedürfnisse und Ziele der Gäste abgestimmt sind.

Als eines der führenden SPAs in der Schweiz verfügt das Dolder Grand exklusiven Zugang zu Top-Ärzten und bietet neben reinen Beauty- & Wellness-Treatments auch Medical Wellness an, das keine Wünsche offen lässt.

THE DOLDER GRAND

30. Dezember 2024 | 2

Gesundheit bedeutet die Balance von Körper und Seele sowie Aussehen und Wohlbefinden. Das Dolder Grand verfügt über 4 hoch modern ausgestattete Medical Wellness Behandlungsprogramme, die dabei helfen, diesen Ausgleich unter fachkundiger Betreuung zu finden.

Forest Bathing

Waldbaden bringt wohltuende Entschleunigung vom hektischen Alltag und wirkt beruhigend auf Körper und Geist. Das Dolder Grand, in unmittelbarer Nähe zum Wald gelegen, bietet dafür ein einzigartiges Outdoorsetting. Tauchen Sie ein in Shinrin Yoku – die japanische Praxis der achtsamen Bewegung in der Natur. Durch traditionelle Meditationstechniken und Atemübungen werden Körper und Geist in Einklang gebracht und tiefgreifende Entspannung erzielt.

Your Life Balance

Jede Lebenssituation erfordert einen entsprechenden Ausgleich, damit sich körperliches und geistiges Wohlbefinden einstellen können. Die Dolder Grand Life Balance ist darauf ausgerichtet, diesem Anspruch gerecht zu werden. Unser Ziel ist es, jedem Gast die bestmögliche Behandlung in den nachfolgenden vier Lebensbereichen zukommen zu lassen.

Relax

Entspannung als Ausgleich zum Alltag. Finden Sie Ruhe und Gelassenheit. Nehmen Sie sich Zeit, den Tag ganz bewusst zu geniessen.

Vitality

Fitness steht bei Ihnen im Vordergrund. Diese Angebote wecken die Lebensgeister und geben Ihnen Kraft und Vitalität für den Tag.

Beauty

Innere und äussere Schönheit für das vollkommene Wohlbefinden. Lassen Sie sich verwöhnen, regenerieren Sie Ihre Haut und führen Sie Ihr wichtige Nährstoffe zu.

Detox

Die Entgiftung wird gefördert, Schlackenstoffe werden aus dem Körper geschwemmt. Ausserdem kann Sie dieses Programm bei der Gewichtsreduktion unterstützen.

THE DOLDER GRAND

30. Dezember 2024 | 3

Über The Dolder Grand

Das 1899 eröffnete Dolder Grand verfügt über 175 luxuriöse Zimmer und Suiten. Hoch über Zürich auf dem Adlisberg thronend, bietet das City Resort eine Aussicht über das pulsierende Stadtleben, den Zürichsee und die Schweizer Alpen. Das legendäre Hotel blickt auf eine aussergewöhnliche Geschichte mit illustren Gästen zurück und hat sich heute als Destination für Kulinarik, Kunst und Wellness etabliert. Der imposante, schlossähnliche Bau trägt die Handschrift des angesehenen Architekten Lord Norman Foster. Mit seinen fünf permanenten Restaurants hält das Fünfsterne-Superior-Hotel ein spannendes Gastronomiekonzept bereit: The Restaurant (zwei Michelin-Sterne und 19 Gault-Millau-Punkte), Mikuriya (16 Gault-Millau-Punkte), Restaurant Saltz (15 Gault-Millau-Punkte), das vegan-vegetarische Gartenrestaurant blooms (15 Gault-Millau-Punkte) und ein Restaurant, mit wechselnden Food-Konzepten. Die Canvas Bar & Lounge ergänzt das kulinarische Angebot, das dem Dolder Grand den Titel «Hotel des Jahres 2024» von Gault-Millau eingebracht hat. Der Spa-Bereich bietet auf rund 4'000 Quadratmetern pure Erholung. Bekannt ist auch die umfangreiche Kunstsammlung des Hauses, die aus über 100 Werken von weltbekannten Künstlerinnen und Künstlern besteht, darunter Salvador Dalí und Takashi Murakami. Das Dolder Grand ist Mitglied der Leading Hotels of the World, der Swiss Deluxe Hotels und der Responsible Hotels of Switzerland.

Besuchen Sie für Bilder und allgemeine Informationen unsere [Medienseite](#).

Ansprechpartner*innen für Interviewanfragen und weitere Informationen:

The Dolder Grand
Joachim Schweier
Senior Marketing & Communications Manager
Tel +41 44 456 60 00
pr@dolderhotelag.com

A Manual
Emanuel Sirch
Inhaber
Tel +49 151 19664338
sirch@a-manual.com